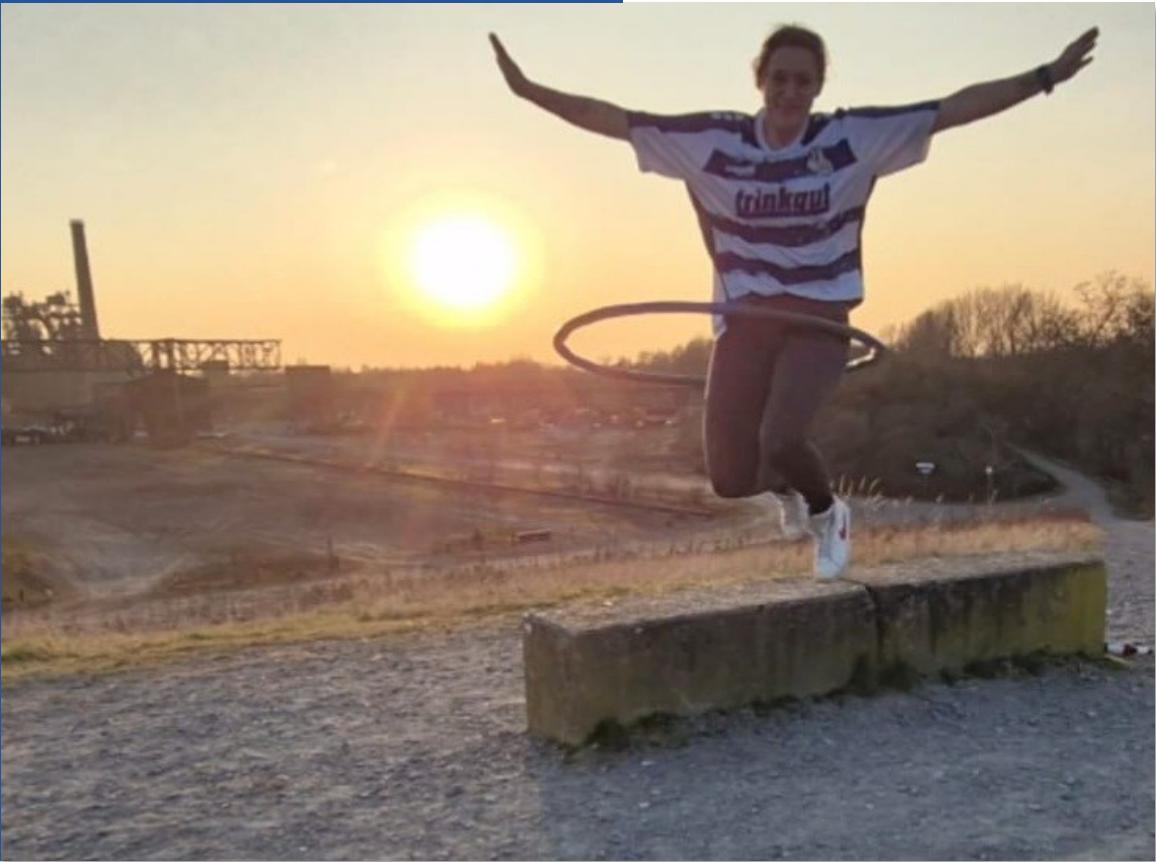


H
U
L
A

H
O
O
P



• Bring neue Drehungen in dein Leben...
•

Hula Hoop Kurs für Erwachsene

Montags 18.00 - 19.00 Uhr

Sporthalle Gesamtschule Meiderich,
Bahnhofstraße 65

Kursdauer: 12.01. - 23.03.2026

Kursgebühr: 60 Euro (für 10 Kurstage)

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldungen ab sofort: info@msv-turnen.de
unter Angabe von Name, Adresse, Alter, Telefon

Geeignet für
Anfänger und
Fortgeschrittene

Bei kombinierten Workouts
mit Zumba-Elementen und
kleinen Choreos entdecken
wir gemeinsam die Vielfalt
von Hula Hoop.

Reifen sind vorhanden



MSV Duisburg 02 Turnen e.V.

Bahnhofstr. 104-106, 47137 Duisburg, Telefon: 0203-43 26 70

Mail: info@msv-turnen.de Facebook: MSV Duisburg Turnen