



Bring neue Drehungen in dein Leben...

## Hula Hoop Kurs für Erwachsene

Montags 18.00 - 19.00 Uhr

Sporthalle Gesamtschule Meiderich,  
Bahnhofstraße 65

Kursdauer: 12.01. - 23.03.2026

Kursgebühr: 60 Euro (für 10 Kurstage)

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldungen ab sofort: [info@msv-turnen.de](mailto:info@msv-turnen.de)  
unter Angabe von Name, Adresse, Alter, Telefon

*Geeignet für  
Anfänger und  
Fortgeschrittene*

*Bei kombinierten Workouts  
mit Zumba-Elementen und  
kleinen Choreos entdecken  
wir gemeinsam die Vielfalt  
von Hula Hoop.*

*Reifen sind vorhanden*

## MSV Duisburg 02 Turnen e.V.

Bahnhofstr. 104-106, 47137 Duisburg, Telefon: 0203-43 26 70  
Mail: [info@msv-turnen.de](mailto:info@msv-turnen.de) Facebook: MSV Duisburg Turnen

