



# **Happy Step**

## **Dein Gute-Laune-Workout!**

Mit motivierenden Beats und anfängerfreundlichen Step-Aerobic-Schritten tanzen wir uns fit....voller Leichtigkeit, Energie und Spaß.

Bewegungen bringen Körper und Herz in Schwung.

### **Schnupperkurs für Erwachsene**

Freitags 19:15 - 20:15 Uhr

Sport- und Gesundheitstreff

Bahnhofstr. 104, 47137 Duisburg

Kursdauer: 09.01. - 27.03.2026

Kursgebühr: 72,- Euro (12 Kurstage)

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung ab sofort: [info@msv-turnen.de](mailto:info@msv-turnen.de)

unter Angabe von Name, Adresse, Alter und Telefon

### **MSV Duisburg 02 Turnen e.V.**

Bahnhofstr. 104-106, 47137 Duisburg, Telefon: 0203-43 26 70

Mail: [info@msv-turnen.de](mailto:info@msv-turnen.de) Facebook: MSV Duisburg Turnen