

Sommerferien-Programm 2023

MSV Duisburg 02 Turnen e.V.



Wochentag / Datum	Uhrzeit	Ort	Angebot	Trainerin
Montag 26.06./03.07./10.07./17.07./24.07./31.07.	11.00-12.00	MSV Sporttreff Bahnhofstr. 104, DU	Faszientraining&Pilates	Carmen Schneider
Montag 26.06./03.07./10.07.	18.30-19.30	Wiese MSV-Hockeyplatz Borkhofer Str. 47a, DU	Zumba bei Anja	Anja Wölk
Montag 17.07./24.07./31.07.	18.30-19.30	Wiese MSV-Hockeyplatz Borkhofer Str. 47a, DU	Fit Mix bei Janina	Janina Ohletz
Dienstag 27.06./04.07./11.07./18.07./25.07./01.08.	17.00-18.00	Stadtpark Meiderich Eingang Rosengarten	Aktiv im Park	Brigitte Sollfrank
Dienstag 27.06./04.07./11.07./18.07./25.07./01.08.	17.30-18.30	MSV Sporttreff Bahnhofstr. 104, DU	Antara Rücken	Andrea Jahny
	18.30-19.30		Body Fit	Andrea Jahny
Mittwoch 19.07./26.07./02.08.	19.00-20.00	Wiese MSV-Hockeyplatz Borkhofer Str. 47a, DU	Aeronetics	Yvonne Schüttler
Freitag 23.06./30.06./07.07./14.07./21.07./28.07./04.08.	18.30-19.30	Wiese MSV-Hockeyplatz Borkhofer Str. 47a, DU	Zumba	Claudia Birkemeyer

Die einmalige Teilnahme kostet 4€. Zum ermäßigten Preis von 20€ erhalten Sie eine Sechserkarte direkt bei der Trainerin. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei und machen mit.